

## ●そば打ち体験

そば打ち道具は使いません、家にあるものでそばを打ってみましょう。  
(こね鉢の代わりにボウル、のし棒の代わりにラップの芯、  
そば包丁の代わりに家庭用包丁など)  
打ったそばはお昼にお召し上がりいただきます。(天ぷら付き)



## ●わら細工体験 (輪締め作り)

わらを使って輪締めを作ります。  
飾り付け次第でクリスマスリースや正月飾りにも。  
(当日は輪締め作りのみで、飾り付けはありません。)

ぜひここで覚えて年末にお家でもやってみよう。



(輪締めの大きさは直径約 15 cm)

## お持ちいただく物

エプロン

三角巾など (そばを打つ時に頭を覆えるもの)

日時：11月23日(金・祝) 10時より

場所：山村体験交流施設 大滝荘

参加対象：小学生と保護者の方

参加費(1名)：¥3,000(天ぷら、入浴付き)

参加定員：10グループ

参加申し込み：山村体験交流施設 大滝荘

0255-75-3230 10月 10:00~17:00

11月 10:00~15:00

水曜定休日

## タイムスケジュール

9:30	受付
10:00	そば打ち開始
11:30 ~ 13:00	そばの試食、休憩
13:00	輪締め作り開始
14:30	終了・解散

申し込み締め切り：11月18日(日)

定員に達し次第受付は終了いたします。

そば打ちは基本的には最大4人までを1グループとして1鉢(約4人前)打っていただきますので、5人以上でご参加の方は2グループとなります。

輪締めは1人1つずつご体験いただきます。

体験終了後はご自由にご入浴いただけます。

大滝荘はご宿泊もいただける施設です(別途料金)。

ご検討の際はお気軽に大滝荘までお問い合わせください。

山村体験交流施設 大滝荘

妙高市上小沢 357-2

0255-75-3230

<http://ootakisou.net>