

# ③農業研修プログラム

農業を通じて感謝と生きる喜びを学び、農家民宿での生活を通して人と向き合う心を学ぶプログラムです。

新潟県妙高市

## 農業研修プログラム

米づくりを中心とした農業がさかんな新潟県妙高市には、広大な田畑と四季折々の美しい景色があります。自然豊かなこの地で、農業研修を通じて「感謝して生きる喜び」を知り、農家民宿での地元のお父さん、お母さんとの触れ合いにおいて「人と向き合う心」を学びます。

◆農業研修 一連の作業を知ることで「生きること」や「感謝の気持ち」を農作業を通じて学びます

田んぼのお手入れ



野菜の収穫



野菜の選別



直売所へ出荷



◆農家民宿

まるで家族のように接してくれる地元のお父さん、お母さんと一緒に過ごすことで、また盛りたくなる第2のふるさとに出会えます



一緒に食事づくり



<スケジュール> 6泊7日

	日	月	火	水	木	金	土
am		農業研修	農業研修	農業研修	農業研修	農業研修	お別れ
pm	顔合わせ					振り返り	

<1日のスケジュール>

- 6:00 起床
- 6:30 朝食・準備
- 8:30 農業研修  
畑作業（収穫や手入れ、選別や出荷等）  
田んぼ作業（雑草抜き等）
- 12:00 昼食
- 13:00 畑作業（収穫や手入れ、選別や出荷等）  
田んぼ作業（雑草抜き等）
- 17:00 研修終了
- 18:00 夕食づくり（民泊先の手伝い等）
- 19:00 夕食・団らん
- 22:00 就寝