

2022年4月1日～

# ハートランド妙高体験プログラムメニュー 講師付

♥10名以上の団体様向け♥

全てのメニューは事前にご予約が必要です

セットがお得!!

表示料金は、お一人様分の料金となります。

ハートランド妙高の体験を満喫できる  
ちょっとお得な体験セット!!

- 調理体験 (★) + クラフト体験 (★) = 3,500円(税込)
- 調理体験 (★) + クラフト体験 (♥) = 4,000円(税込)

## クラフト

表示料金は、お一人様分の料金となります。

所用時間：1時間～3時間程度

- コースターづくり ..... ★1,500円(税込)  
(使用タイル数5×5)
- カットボードづくり ..... ♥2,000円(税込)  
(使用タイル数7×7)
- わら細工 ..... ★1,800円(税込)
- 陶芸製作1 ..... ★1,600円(税込)  
(ペンダントトップ、豆皿、箸置き)
- 陶芸製作2 ..... ♥2,100円(税込)  
(マグカップ)
- 陶芸絵付け ..... ♥2,100円(税込)
- 紙すき (ハガキサイズ 4枚) ..... ★1,500円(税込)



紙すき体験



ハンバーガーづくり



トマトライスサラダ



そばガレットづくり

## 調理

表示料金は、お一人様分の料金となります。

所用時間：2時間～3時間程度

- ぬか釜炊飯 (1台) ..... 1,100円(税込)
- もちつき ..... 8,500円(税込)  
(きな粉付 1臼2升)
- 米粉ピザづくり ..... ★2,500円(税込)
- トマトライスサラダづくり ..... ★2,500円(税込)
- 米粉ニョッキづくり ..... ★2,500円(税込)
- 手打ちパスタづくり ..... ★2,500円(税込)  
(ミートソース)
- ハンバーガーづくり ..... ★2,500円(税込)
- そばガレットづくり ..... ★2,500円(税込)
- 笹団子づくり ..... 2,500円(税込)
- ちまきづくり ..... ★2,500円(税込)
- 米粉スイーツづくり ..... ★2,500円(税込)
- 笹ずしづくり ..... 2,800円(税込)
- そば打ち ..... 2,800円(税込)
- ソーセージづくり ..... ◆2,000円(税込)

★付のプログラムはサラダ又はスープを付けることができます。  
(追加料金：300円)

◆付のプログラムはパンと副菜を付けることができます。  
(追加料金：600円)

◆付のプログラムは18人～(17人以下のお申込みの場合は要相談)

## 農業

表示料金は、お一人様分の料金となります。

所用時間：1時間～1.5時間程度  
実施期間：8月上旬～9月下旬頃

- 高原野菜収穫 ..... 500円(税込)  
(トマト3個)
- 高原野菜収穫 ..... 700円(税込)  
(トマト3個、トウモロコシ1本)



高原野菜収穫



手打ちパスタづくり



ちまきづくり



コースターづくり

※10名様以上でご利用いただけます。10名様以下でのご利用はご相談ください。 ※材料準備の都合上、定員数を決めさせていただいております。お申込みの際ご確認ください。

※表示内容は2022年4月1日以降の料金です。 内容・料金は予告なく変更する場合がございます。必ず事前にお問合せ下さい。

# ハートランド妙高体験プログラムメニュー

## 2名～9名様の小グループ向け

全てのメニューは事前にご予約が必要です

### ●スノードームづくり

好きな飾りを入れてキラキラ光るスノードームをつくります

所要時間:30分程度 料金:お一人様1,000円(税込)



### ●伝統工芸「春駒」づくり

妙高の伝統工芸のスゲ細工を体験できる「春駒」をつくります。大人のかたもどうぞ

所要時間:40分程度 料金:お一人様1,200円(税込)



### ●米袋でエコバッグづくり

妙高といえばお米！米袋を使ってエコバッグをつくります。大人のかたもどうぞ

所要時間:1時間程度 料金:お一人様1,500円(税込)



### ●コースターづくり

タイルを並べてオリジナルのコースターをつくります  
サイズはタイル5×5のサイズのみを設定です

所要時間:1時間程度 料金:お一人様1,700円



■表示料金は、お一人様分の料金となります。■こちらのプランでの送迎はできません。

## SDGsボードゲーム



### 社会課題を自分事化する体験型ゲーム

### Sustainable World BOARDGAME

このゲームは、あなたとSDGsを繋ぎ、社会課題を自分ゴト化する体感型ゲームです。

SDGsに関する世界の課題解決事例を楽しく学びながら「SDGs達成」と「自己成長」を目指します。大人から子供まで、SDGsの理解だけでなく、協力の大切さや広く深く考える思考力、現場感や課題感を養うことができます。



■未来技術推進協会認定SDGsボードゲームファシリテーター進行のもと実施します。

■人数 4人～20人程度(最大3Set)

■対象 小学生高学年以上推奨

■時間 2時間～3時間

■料金 お一人様 1,000円(税込)

■申込 事前にご予約が必要です

## ハートランド妙高

<お申し込み・お問い合わせ先> ※受付可能時間9:00～17:00

TEL.0255-82-3935 FAX.0255-82-3936

E-Mail [info@myoko-gt.com](mailto:info@myoko-gt.com)

URL <https://myoko-gt.com/heartland/>

運営 (一社)妙高市グリーン・ツーリズム推進協議会

住所 〒949-2235 新潟県妙高市関山6186-1

詳しくはこちら↓

