

2025年4月1日～2026年3月31日

# ハートランド妙高体験プログラムメニュー

TEL.0255-82-3935 FAX.0255-82-3936

Mail info@myoko-gt.com



## 団体向け調理体験プログラム（8名様以上）

アレルギー対応可能

イメージ	名称	所用時間 人数	料金(税込) (親子割り)
	<b>★米粉ピザづくり</b> 生地に米粉を使ったピザをつくります ☆オプション: サラダ300円、スープ300円	120分程度 (片付け試食除く) 最大24人	2,500円 (4,500円)
	<b>★笹寿司づくり、竹の子汁付き</b> 代表的な郷土料理「笹寿司」と竹の子汁をつくります	120分程度 (片付け試食除く) 最大40人	2,800円 (5,100円)
	<b>★パン・ハンバーガーづくり</b> パンづくりからハンバーガーをつくります ☆オプション: サラダ300円、スープ300円	120分程度 (片付け試食除く) 最大24人	2,500円 (4,500円)
	<b>★トマトライスサラダづくり</b> トマト、野菜、ごはん等を使ったライスサラダをつくります ☆オプション: スープ300円	120分程度 (片付け試食除く) 最大24人	2,500円 (4,500円)
	<b>★そば打ち</b> 数名で1鉢をつくります。 ☆オプション: 野菜の天ぷら500円	120分程度 (片付け試食除く) 最大24人	2,800円
	<b>★ソーセージづくり</b> 無添加の本格ソーセージをつくります。(1人3～4本程度)パンと副菜が付きまます。 ※17名以下の場合は要相談	120分程度 (片付け試食除く) 最低18名以上 最大24人	2,600円
	<b>★フリーオーダープラン</b> 目的やご希望のメニュー内容、ご予算等相談の上内容を定める、フリーオーダーのプランです。(例: 妙高の家庭料理、洋食コース、スイーツ、そば会席、行事食など)	120分程度 (片付け試食除く)	3,000円から

★追加料金が必要 付き添いの保護者、兄弟等はお1人様1,200円(ただし食べる分はありません)

### ※親子割り 親子の参加でちょっぴりお得

子どもとその保護者の2名1組でのご参加の場合の料金です。(※料金設定のあるメニューのみ)

### ※セット割り 調理体験+クラフト体験で300円割引

調理体験8名以上クラフト体験8名以上のご利用に限ります。※付き添いは除く  
調理体験とクラフト体験の人数が異なる場合、対になる分のみ割引対象となります。

## 団体向けクラフト体験プログラム（8名様以上）

イメージ	名称	所用時間 人数	料金(税込)
	<b>エコ染体験</b> 妙高市の豚汁専門店たちばなの玉ねぎの皮を使って、染物をつくります。違う色のハンカチ2枚ができます。	90分程度 最大40人	1,800円
	<b>紙漉き体験</b> 楮(こうぞ)を使いはがきサイズの和紙4枚をつくります。	120分程度 最大15人	1,500円
	<b>コースターづくり 5×5</b> 木とカラフルなタイルを使ってつくります。 磨き、タイルデザインを行います。	90分程度 最大40人	1,600円
	<b>カットボードづくり 7×7</b> 木とカラフルなタイルを使ってつくります。5×5コースターのひとまわり大きいものです。	90分程度 最大40人	2,100円
	<b>ミニBOXづくり</b> 木とカラフルなタイルを使ってつくります。組み立て作業とタイルデザインを行います。	120分程度 最大20人	2,100円
	<b>陶芸製作1 ペンダントトップ、豆皿、箸置き</b> 3種類の中で1つつくります。小さいお子様も可能 作成後、乾燥・焼成に1ヶ月程度かかります。	90分程度 最大40人	1,800円 ※送料別途
	<b>陶芸製作2 マグカップ</b> 作成後、乾燥・焼成に1ヶ月程度かかります。	120分程度 最大40人	2,500円 ※送料別途
	<b>陶芸絵付け</b> お皿に自由に絵付けを行う体験です。 作成後、乾燥・焼成に1ヶ月程度かかります。	120分程度 最大40人	2,500円 ※送料別途
	<b>わら細工</b> わらで三つ編みでの輪締め(リース)をつくります。 わらを掏う(なう)事を体験できます。	60分程度 最大40人	1,800円





## 団体向けプログラムご利用で無料送迎可能です

マイクロバス(定員28名)1台、最寄り駅、片道50km以内の集合場所から当施設間のみ





# 個人向けプログラム（2名様～8名様）

※事前にご予約が必要です。お電話、メールにてご連絡下さい。※個人、家族等の利用を想定した内容です。使用するお部屋の専用利用はできません。※個人向けプログラムご利用での送迎はできません。

イメージ	名称	所用時間	料金(税込)
	<b>スノードームづくり</b> ステキな飾りを入れてキラキラ光る、本格的なスノードームをつくります。	30分程度	2,200円
	<b>伝統工芸「春駒」づくり</b> 妙高の伝統工芸のスケ細工を体験できる「春駒」をつくります。大人のかたもどうぞ	40分程度	1,200円
	<b>米袋でエコバッグづくり</b> 妙高と言えばお米！米袋を使ってエコバッグをつくります。大人のかたもどうぞ	60分程度	1,500円
	<b>ジェルライトづくり</b> カラフルなジェルにライト入れ、スイッチを付けるとキラキラ光ります。インテリアにどうぞ	20分程度	1,200円

## Others

	<b>高原野菜収穫体験</b> （時期限定：8月上旬～9月下旬） ハートランド妙高周辺はトマト、トウモロコシ産地です。農家さんから栽培や収穫方法等の話を聞き、実際に収穫をすることができます。 料金：トマト3個500円/人 トマト3個トウモロコシ1本700円/人	団体向けプログラム
	<b>ぬか釜炊飯</b> （施設内での貸し出し） 電気炊飯器が普及する以前に使用されていた、もみ殻を燃料にしてご飯を炊くかまどです。使用方法はスタッフがご説明いたしますので、チャレンジしてみませんか？ 料金：1台1回 1,100円 2升程度炊けます。	貸し出し品

## 世界とつながる SDGsボードゲーム



SDGsに関する世界の課題解決事例を楽しく学びながら「SDGs達成」と「自己成長」を目指します。

- 未来技術推進協会認定SDGsボードゲーム  
ファシリテーター進行のもと実施します。
- 人数 4人～20人程度(最大3Set)
- 対象 小学生高学年以上推奨
- 時間 2時間～3時間(推奨)
- 料金 お一人様 1,000円(税込)
- 申込 事前にご予約が必要です
- 出張 可能です。ご相談ください。

## 団体向けプログラムのお申込みから実施までの流れ

### ①まずはお電話、メールにてお問合せ（なるべく14日前までに！）

ご希望の体験プログラム、日時、予定人数、年齢（学年）等をご連絡下さい。内容はもちろんですが、活動をどうしていいかわからない等もご相談に乗ります。当施設にご来場いただき見学も可能です。参加者に食べ物アレルギーや特別な配慮が必要な場合も、可能な限り対応いたしますので、ご相談ください。

### ②プログラム利用申込書を提出ください

内容及び施設の空き状況、講師の確保がOKとなった後【プログラム利用申込書】をご記入いただきます。用紙はホームページからダウンロード又は、郵送・FAXにてお送りします。

### ③お見積書をお送りします

事務局より確定した内容でのお見積もり書をお送りします。内容をご確認いただき、人数変更等があった場合はご連絡下さい。

（※ご参考 利用団体様が実施までにご準備いただくもの）

- ・班分け表（事前に施設へご連絡いただく場合もあります。）
- ・当日の司会進行の流れ（施設到着の挨拶や食育の場合はいただきますの方法、掃除や片付けについて等）
- ・持ち物等の連絡（体験プログラムに必要なものはお伝えいたします）

### ④当日

会場に到着後、準備が整いましたら施設の使い方の説明後、始まりのご挨拶をします。その後は講師の指示に従って活動をお楽しみください。

体験プログラム終了後は、片付け、清掃を、ご利用者様にお願いしております。参加者がお持ち込みになった物はゴミも含めてお持ち帰りください。

- （注意事項）
- ・体験プログラムは体験の指導、準備等は行いますが、プログラムの前後等の進行や行動、安全管理はご利用者様にて行ってください。
  - ・椅子・テーブルの準備、ご利用後の後片づけ、お部屋清掃、などもご利用者様にてお願いしております。
  - ・安全管理上18歳未満のお子様のみのご利用はできません。
  - ・調理体験は小さいお子様の付き添いであっても参加費が発生します。

## ハートランド妙高

※受付可能時間9：00～17：00

TEL.0255-82-3935 FAX.0255-82-3936

Mail info@myoko-gt.com

URL <https://myoko-gt.com/heartland/>

運営 （一社）妙高市グリーン・ツーリズム推進協議会

住所 〒949-2235 新潟県妙高市関山6186-1

詳しくはこちら！

